



KWA KLINIK
STIFT ROTTAL

Unser Update für Ihre Therapie

So individuell wie die Bedürfnisse unserer Patienten:
maßgeschneiderte und situativ angepasste Lösungen
für Ihren persönlichen Weg zu mehr Lebensfreude.



VORWORT

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen.

Wir haben uns für Sie verändert. Mit neuen Behandlungsräumen, therapeutischen Ansätzen, Patientenzimmern und motivierten Mitarbeitern. In der KWA Klinik Stift Rottal sind alle therapeutischen Bereiche effektiv und eng miteinander vernetzt. In gegenseitigen Schulungen wurde am gemeinsamen basalen Ziel, der Gesundheit des Patienten, gearbeitet. Die „Chemie“ zwischen Patienten und Therapeuten beeinflusst den Behandlungserfolg zunehmend. In den letzten Jahren gab es tiefgreifende Veränderungen und ein Umdenken in Bezug auf die therapeutische Rehabilitation. Schlagwörter wie therapeutisches Feedback („virtuelle Welten“), aktive Therapie, Zulassen von Kompensationen, Krafttraining in der Neurologie, viele Wiederholungen, intensive Übungseinheiten, Trainieren an der Leistungsgrenze, Patientenstrategien zulassen, Reha-Therapeut usw. sind sehr präsent und verändern unsere therapeutische Arbeit.



Arthur Danner
Therapieleitung



Michael Hisch
Hausleitung

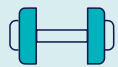
UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Wir haben unsere gängigen und evidenzbasierten Behandlungsmethoden in den neuen Standardtherapiekonzepten an aktuelle Studien angepasst und daraus neue Behandlungsstrategien definiert.

Unsere Therapiefelder



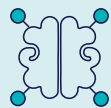
Ergotherapie



Physiotherapie



Logopädie



Neuropsychologie



UNSERE ANGEBOTE

Lernen Sie unser umfangreiches Therapieangebot kennen...



Gruppentherapie in der Neurorehabilitation

Durch die Einführung verschiedener spezifischer Kleingruppen in der Physio- und Ergotherapie konnten wir die zielgerichtete Behandlung unserer Patienten ergänzen. Momentan werden Gruppen in der medizinischen Trainings-therapie, im Gleichgewichtstraining, Rumpfttraining, Geh-training sowie im Autogenen Training u. v. m. in der Physio-therapie angeboten. Dieses Angebot finden Sie auch in der Ergotherapie in Form der Spiegeltherapie, Feinmotorik, Gruppe „Mobil im Sitzen“ und „Stehtraining“, u.v.m. wieder. Das „Beobachtungslernen“ hat in der Gruppe einen therapeutischen Effekt.

UNSERE ANGEBOTE



Aktivierende Therapeutische Pflege

Der Tag für unsere Patienten beginnt mit der aktivierenden therapeutischen Pflege. Dabei werden durch das Pflegepersonal bereits elementare alltägliche Bewegungen wie das Aufstehen, die Hygiene und das Anziehen funktionell korrekt erklärt und gezeigt. Dann beginnt der weitere Behandlungstag mit einer gezielten und individuellen Auswahl an therapeutischen Einzeltherapien, Geräte- und Gruppentherapien. Ebenso erhält der Patient zusätzliche nützliche Tipps für zu Hause.

Vortragsangebot

Wir bieten unseren Patienten ein vielfältiges Vortragsangebot an. Dieses reicht von Hilfsmittelvorträgen, Ernährungsvorträgen, Vorträgen, wie man leichte Schwindelproblematiken selber behandeln kann, bis hin zu Vorträgen zur Sturzprophylaxe oder wie man auf spezielle Schmerzen reagieren sollte. Das breite Themenspektrum wird durch einen Vortrag über Wundheilung mit sehr wertvollen Tipps durch geschulte Wundbeauftragte der Klinik ergänzt. Alle Vorträge werden von erfahrenen Ärzten, Therapeuten, Diätassistenten und Köchen durchgeführt.



...und schenken Sie uns
Ihr Vertrauen!

MODERNSTE ERKENNTNISSE

Der Prozess des Umdenkens begann mit der Frage, wie wir als Therapeuten auf Ihre spezifischen Bedürfnisse eingehen und den Weg der Rehabilitation verbessern können.



Therapie mit dem Lite-Gait

Eine therapeutische Besonderheit ist die Therapie mit dem Lite-Gait. Durch dieses gangunterstützende Gerät kann unter Abnahme des Körpergewichtes der Gangautomatismus auf dem Boden oder dem Laufband – mit sehr vielen Wiederholungen, erarbeitet werden. Die häufigen Wiederholungen einer bestimmten Bewegung sind der Schlüssel zu Verbesserung. Das wurde durch viele evidenzbasierte Studien belegt und bestätigt. Durch die Aufhängung der Patienten bei dieser Lite-Gait-Therapie können wir auch bei gangeingeschränkten, unsicheren und sturzgefährdeten Patienten diese Repetitionen (Wiederholungen) gewährleisten, um so die Konditionierung und die Gangkoordination steigern zu können.





Feedback-Therapie

Im Gebiet der unterstützenden therapeutischen Gerätetherapie haben wir uns an die neuesten Veränderungen im Bereich der therapeutischen Entwicklungen angepasst. Ein großes Thema ist hier die *Feedback-Therapie in „virtuellen Welten“*. Es ist für jeden Patienten wichtig und motivierend, zu sehen, welche Verbesserungen er innerhalb seiner Rehabilitation von Tag zu Tag oder von Woche zu Woche erzielt. Hierbei können moderne Geräte eingesetzt werden, die dem Patienten Rückmeldung geben, welche Fortschritte seine Motorik oder seine Bewegungsfunktionen machen. Dieser Motivationsinput kann zu Verbesserungen in der Ausdauer und der Funktionalität führen. Die Gerätetherapie eignet sich für Patienten mit Lähmungen, Gefühlsstörungen und neurologischen Problematiken durch Schlaganfall oder andere neurologische Erkrankungen oder zur Verbesserung von Kraft und Ausdauer.



Therapie mit dem Artromot

Die Therapie mit dem Artromot kann effektiv nach Schulteroperationen oder eingeschränkten Funktionen an der oberen Extremität eingesetzt werden. Bei dieser Behandlung können bestimmte Bewegungsrichtungen an der oberen Extremität exakt eingestellt werden. Zusätzlich können auch neurologische Bewegungseinschränkungen mit diesem Gerät therapiert werden.



In der Feedback-Therapie werden modernste Geräte eingesetzt, die unseren Patienten Rückmeldung geben, welche Fortschritte die Motorik oder Bewegungsfunktionen machen. Dieser Motivationsinput kann nachhaltig zu Verbesserungen in der Ausdauer und der Funktionalität führen.

„Therapie mit dem Armeo senso“





Therapie mit dem NOVAFON

Aus dem logopädischen Bereich bieten wir die Behandlung mit dem NOVAFON an. Diese multifunktionelle Therapie bietet sich bei logopädischen Problematiken wie Stimm- und Schluckproblematiken, gerade im Gesichts- und Halsbereich, an. An diesen Körperbereichen ist es wichtig, mit dosierten und kleinflächigen Therapiegeräten zu arbeiten. Das bietet die Vibrations- und Schwingungstherapie mit dem NOVAFON. Durch diese therapieunterstützende Maßnahme kann der Schluckakt bzw. die Mundmotorik verbessert werden. Die Indikationen für diese Therapie im Bereich der Stimmbandtherapie sind die Verbesserung der Stimmbandschwingung und dadurch die Steigerung der Stimmbildung. Anwendung: in der Zeit nach Schlaganfall und Operationen im Halsbereich und bei degenerativen neurologischen Erkrankungen (Multiple Sklerose, ALS) und M. Parkinson

Hirnleistungstraining

Wir haben in der Klinik eine wertvolle Synergie zwischen der Ergotherapie und der Neuropsychologie geschlossen, um das *Hirnleistungstraining (HLT)* zu intensivieren. Beim HLT wird eine gezielte Therapie für krankheitsbedingte Störungen der neuropsychologischen Hirnfunktionen, insbesondere eine Wiederherstellung und Verbesserung der kognitiven Funktionen, durchgeführt.

Die Behandlung kann sich auf nachfolgende Anwendungsbereiche auswirken:

- die selektive und geteilte Aufmerksamkeit
- Konzentration, Merkfähigkeit des Kurz-/Langzeitgedächtnisses
- die Orientierung, das Reaktions- und Arbeitstempo
- das sprachlogische und numerische Verständnis, die visuelle und auditive Wahrnehmung
- zentrale Selbstversorgung und die hieraus resultierenden Fähigkeitsstörungen (Selbstversorgung, Alltagsbewältigung)



Die mentastim-Methode

Mit der mentastim-Therapie bieten wir eine Kombination aus mentalem Training und anregender Muskelstimulation an, die erfolgreich bei Patienten nach Schlaganfall, Schädelhirntrauma, bei MS und infantiler Cerebralparese angewendet wird. Dabei werden krankheitsbedingt schwache Signale des Gehirns an die Muskulatur des Patienten durch Stimulation verdeutlicht und eine erfolgreiche Befehlsgabe an die Muskulatur wahrnehmbar („erlebbar“) gemacht. Diese durch Stimulation positiv verstärkte Bestätigung einer erfolgreichen Handlungsplanung regt das Gehirn an, zusätzlich Nervenzellen zur Unterstützung einer klareren Befehlsgabe anzulernen und dem Patienten im Laufe seiner Behandlung eine verbesserte Bewegungsausführung zu ermöglichen.



Yogatherapie

Mit Entspannung kann der Heilungsprozess unterstützt werden. Die Alternativmöglichkeiten aus dem Bereich der Entspannung wurden in der Klinik mit einer Yogalehrerin aus Indien neu besetzt. Sie führt sehr authentisch die Yogatherapie durch, die einen sehr effektiven Kontrast zu den motorisch aktivierenden Therapien darstellt.



UNSERE HALTUNG

Der Erfolg einer Behandlung baut auch auf der „Chemie“ zwischen dem Patienten und dem Therapeuten auf.

Wir legen höchsten Wert auf Ihre erfolgreiche Rehabilitation und möchten Sie mit neuen modernen Therapie-Bereichen in Ihrer individuellen Situation abholen und auf Ihre Bedürfnisse eingehen. Schenken Sie uns Ihr Vertrauen.





KWA Klinik Stift Rottal

Max-Köhler-Straße 3

94086 Bad Griesbach

Tel. 085 32 870

rottal@kwa.de

www.kwa-rehaklinik.de